

Утверждено

Директор _____ Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" Отд./корп _____ День 7.10.23

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------|--------|---------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед 1-4 кл | | 279 | Тортельни мясное в сметане соус | 60/40 | | 133,94 | 7,28 | 11,79 | 8,74 |
| | | | Яблоко | 100 | | 47 | 7,28 | 11,79 | 8,74 |
| | | | Чашка урмиевая | 150 | | 174 | 4,580 | 3,300 | 27,750 |
| | | | Комбинированный напиток | 200 | | 80,60 | 2,87 | 2,18 | 15,90 |
| | | | Хлеб пшени. | 40 | | 94,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| | | | Соус корншонко | 10 | | 34,33 | 2,03 | 2,63 | 0,00 |
| Обед 5-11 кл | | 279 | Тортельни мясное в сметане соус | 60/40 | | 133,94 | 7,28 | 11,79 | 8,74 |
| | | 303 | Чашка урмиевая | 150 | | 174 | 4,580 | 3,3 | 27,750 |
| | | 376 | Чашка с сахаром | 190/10 | | 40,00 | 0,07 | 0,02 | 10,00 |
| | | | Хлеб пшени. | 30 | | 40,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |

Ответственный за питание Мер Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова